

# Nos encanta que estés aquí



Asistir a la escuela **todos los días** ayuda a los niños a sentirse mejor acerca de la escuela y de sí mismos.

**¡Estos consejos pueden ayudar a su hijo a querer ir a la escuela!**



## Conéctese

- Encuentre una oportunidad para ponerse en contacto con el maestro de su hijo/a por teléfono, correo electrónico o en persona para compartir más información sobre su hijo/a.
- Establezca relaciones con otras familias de la clase de su hijo/a para crear una red de padres y cuidadores.
- Asegúrese de que el maestro y la escuela de su hijo/a sepan cuál es la mejor manera de ponerse en contacto con usted.



## Comparta

- Haga preguntas abiertas sobre el día de su hijo.
- Si su hijo/a está ansioso por ir a la escuela, encuentre tiempo para ponerse en contacto con su maestro y compartir recursos de apoyo.
- Hable con su hijo sobre formas de afrontar el estrés, como respirar profundamente y contar.



## Cultive

- Cree una rutina para irse a la cama que permita a su hijo dormir al menos nueve horas.
- Establezca una rutina matutina estándar que permita a su hijo/a ser independiente.
- Programe las citas médicas al comienzo o al fin del día escolar para que su hijo/a pueda recibir la mayor cantidad de instrucción posible.

La asistencia diaria prepara a su hijo para el **aprendizaje de por vida**.  
¡Únase a RPS mientras celebramos estos hitos!